**Уважаемые коллеги, дорогие друзья!**

### В 2016 году масленичная неделя продлится с 7 по 13 марта. Этот праздник очень любим нашим народом. Праздник традиционен. Для специалистов по работе с детьми и подростками мы предлагаем несколько игр, народных забав и развлечений на Масленицу, которые можно использовать в детском блоке общей концепции праздника.

### Желаем удачи!

Игры и хороводы на Масленицу

Перетягивание каната

Перетягивание каната - одна из самых старых масленичных забав. И с детьми тоже можно поиграть в перетягивание каната. Чтобы было интереснее вместо каната можно использовать резиновый гладкий шланг.

Перед игрой дети распределяются в команды. Веселее, если команды состоят не из одних девочек или мальчишек, а получаются смешанными. Можно определить кто попадет в какую команду считалками или другими играми.   
Как только команды определены, рисуют линию. Можно нарисовать на снегу линию красными красками или водой с красной краской. Ребят можно расставить необычным способом, например, дети стоят спиной друг к другу.

Судья дает свисток и перетягивание каната начинается. Как только противник заступил за нарисованную черту - игра заканчивается.

Снежная крепость

Если на масленичные гуляния снег липкий, детям можно поиграть в снежную крепость. Для этого сначала каждая команда строит свои укрепления, а потом готовит снежные заряды. После сигнала команды начинают бросать снежки. Чья крепость будет быстрее разрушена, та команда и проиграла. В этой игре нужна меткость и аккуратность.

Взрослый до начала игры должен предупредить детей о том, что бросать снежки в лицо другим игрокам нельзя. Нарушитель тут же покидает команду.

Игра снежный тир

На Масленицу можно придумать и сделать для детей веселую игру "Снежный тир". Воспитатели или родители заранее готовят для детей мишени и подарки. В качестве мишеней могут быть установлены фанерки-щиты с концентрическими кругами. Или же можно установить столбы с игрушкой, которую нужно сбить снежком.

Попавший в мишень или сбивший игрушку получает сладкий приз: конфетку, мандарин или яблоко.

Бой мешками

Для боя мешками нужно огородить площадку. Эта разновидность борьбы, где одну руку надо держать плотно прижатой к пояснице, действовать можно только одной рукой. Здесь большее значение приобретает умение двигаться, чувствовать движение противника, использовать его инерцию.

Скакалки

Еще одна веселая масленичная игра - [скакалки](http://gamejulia.ru/skakalki.html). Если у вас есть канат или достаточно плотная и толстая веревка, можно поиграть с детьми в скакалку.

Два взрослых крутят скакалку, а дети должны подбегать и прыгать через скакалку. Все остальные считают, сколько раз перепрыгнул игрок.   
Взрослые могут ускорять темп, но не поднимать высоко скакалку, чтобы ребенок смог перепрыгнуть. Весело когда во время игры звучит быстрая музыка.

Колесо

На масленицу было принято катать с гор горящее колесо. Чье колесо прокатится дальше всех - у того будет много счастья. С детьми однако в такое горящее колесо не стоит играть, но можно немного видоизменить эту забаву.

Для игры понадобятся два колеса. Хорошо, если колеса будут деревянными. На игровой площадке ведущие расставляют кегли (либо любые другие вешки). Дети делятся на две команды и становятся в ряд друг за другом. Каждый игрок команды по сигналу должен прокатить колесо между кеглями и вернуться с ним обратно. Побеждает та команда, которая быстрее справилась с эстафетой.

Если колеса нет, можно вместо колеса брать метлу. Игроки "едут" на метле, стараясь не сбить кегли.

Игра Подснежники

Для игры нужно подготовить много искусственных цветов. Дети делятся на две команды и поют [весеннюю запевку](http://gamejulia.ru/vesnyanki-stihi-i-pesni-pro-vesnu.html):

Весна, Весна красная,  
Приди, Весна, с радостью,  
С великой милостью:  
Со льном высоким,  
С корнем глубоким,  
С дождями сильными,  
С цветами обильными.

Во время запевки водящий разбрасывает по площадке цветы. Как только песня заканчивается дети начинают собирать цветы. У какой команды окажется больше цветов, та и победила.

Масленичные кулачные бои

На Масленицу было принято меж парнями драться "стенка на стенку" или кулачный бой, но с детьми таких игр лучше не проводить. Можно вместо кулачных боев устроить бои с воздушными шарами. Для этого детям каждой команды надувается длинный шарик и формируется в виде шпаги с ручкой. Такими палками шпагами могут драться детки.

Ледяная горка

Катания со снежных или ледяных горок - самые веселые из масленичных забав. Но для детей в саду или для школьников, нужно горку готовить заранее. Если местность у вас неровная, то найти подходящую горку и залить не составит труда. В противном случае для малышей можно соорудить ледяную небольшую горку. Для этого снег катается в комки и складывается горкой. Промежутки уплотняются снегом, выравнивается сама горка и постепенно заливается водой. Если горка будет с бортиками - это очень хорошо. Малыши могут съезжать по такой горке на ледянках.

Игра Царь горы

Один из числа играющих детей взбирается на невысокую снеж­ную горку и оттуда кричит всем с вызовом: «Я — царь горы!» Остальные участники веселья со всех сторон самоотверженно бросаются на штурм этой гор­ки. Каждый из нападающих игроков старается сам захватить её, свергнув самозваного царя горы. В такой стремительной и веселой борьбе играющие стаскивают друг друга со снежной горки. При этом действии не разрешается резко и жестоко толкать, использовать грубые травмоопасные приемы.

Стихотворение «Царь горы»

Есть игра у детворы —   
«Царь горы».   
Царь горы!   
И важней всего   
В игре   
Удержаться на горе!   
Нет верной свиты   
У царя,   
Ни замка,   
Ни секретаря!   
И по велению руки   
Не ринутся вперёд   
Полки!   
А люди, что ползут на склон,   
Пришли к тебе   
Не на поклон,   
Не для того,   
Чтоб дань платить,   
А чтобы за ногу схватить!   
Свалить великого царя,   
Стащить,   
Короче говоря.   
И чем отвеснее гора,   
Тем интереснее игра!   
Домой иду я   
С «фонарём»,   
Но дольше всех   
Я был царём!  
(Э. Успенский)

Игра «Маша-растеряша»

Дети, принимающие участие в этой игре, становятся в один ряд, берутся за руки, образуя тем самым цепочку. По правую сторону цепочки назначается вожак, который по команде начинает бег со сменой направления, и вся цепочка начинает движение за ним. Однако никто кроме вожака не знает направления движения, поэтому достаточно сложно удержать равновесие и не рассоединить цепочку. Чем дальше игрок находится от вожака, тем ему сложнее удержать равновесие, не упасть или не разорвать цепь. Тот, кто падает  – выходит из игры. Главное в этой игре продержаться до конца.

Игра «Золотые ворота»

В игре «Золотые ворота» двое игроков встают друг напроотив друга и, взявшись за руки, поднимают руки вверх. Получаются «воротики». Остальные дети встают друг за другом и кладут руки на плечи идущему впереди либо просто берутся за руки.Получившеяся цепочка должна пройти под воротами.  
«Воротики» произносят:

Золотые ворота  
Пропускают не всегда!  
Первый раз прощается,  
Второй запрещается,  
А на третий раз  
Не пропустим вас!

После этих слов «воротики» резко опускают руки, и те дети, которые оказались пойманными, тоже становятся «воротиками». Постепенно количество «ворот» увеличивается, а цепочка уменьшается. Игра заканчивается, когда все дети становятся «воротами».

Игра «Дядюшка Трифон»

Это старая русская игра, которую любят дети. Ее можно проводить под музыку. Дети встают в круг, берутся за руки. В центре находится ведущий, а играющие ходят по кругу и говорят нараспев слова:  
«А у дядюшки Трифона  
Было семеро детей,  
Семеро сыновей  
Они не пили, не ели,  
Друг на друга смотрели.  
Разом делали, как я!»  
При последних словах все начинают повторять его жесты. Тот, кто повторил движения лучше всех, становится новым ведущим, а старый ведущий превращается в обычного игрока.

Игра «Гуси и гусыни»

Это старая народная игра. Правила игры очень просты: все игроки становятся в круг лицом в центр. Со стороны спины за ними ходит ведущий и каждому, дотрагиваясь до спины, дает имя «гусь » или «гусыня». Если он дотрагивается до игрока и называет его гусыней, то игрок стоит на месте, но если называет игрока «гусем», то тогда игрок покидает свое место и старается обежать весь круг собравшихся и занять свое место. Сложность в том, что ведущий тоже обегает круг, но бежит в противоположную сторону, и в итоге свободное место занимает или игрок, или ведущий. Тот, кто остался без места, становится ведущим, и игра повторяется.

Конкурс «Вот, блин»

Этот конкурс предназначен для проведния на праздновании Масленицы, так как он связан с неизменными атрибутами этого праздника. Итак, каждый ребенок должен придумать стишок, в котором будут употреблены слова: блин, масленица, солнце, зима, весна. Дети могут попросить помощи у родителей, если у них не получается. Так это станет развлечением еще и для родителей. Выигрывает тот ребенок, который сочинит самый интересный стих. Стоит учитывать еще и то, помогали ли взрослые.

Игра «Слон»

Слон – старинная русская игра для детей подросткового и более старшего возрастов. «Слона» особенно любят мальчики, так как игра выявляет самых сильных и выносливых. Но в ней могут принимать участие и девочки. Главное – чтобы команды были равносильны. Также игра физически подготавливает и развивает участников, в том числе дает навыки прыжков через козла.

Игроки делятся на две равные по силам и по числу участников команды. Одна из команд – слон, другая напрыгивает на него. Самый крепкий и сильный игрок становится впереди лицом к стене, опираясь о нее, согнувшись и опустив голову. Следующий участник обхватывает его за пояс и прячет голову, за ним третий, четвертый и так далее. Они должны крепко держаться друг за друга, изображая слона.  
Участники другой команды по очереди разбегаются и запрыгивают на спину слона так, чтобы сесть верхом как можно дальше вперед, оставив место для следующих. Задача играющих – всей командой остаться на слоне и не свалиться в течение 10 секунд. После этого участники команд меняются ролями.

Народные забавы на Масленицу

Состязание на столбоходах

Проводится соревнование: кто скорее достигнет цели на столбоходах. Для их изготовления нужны веревки и бревнышки диаметром 10-15 сантиметров, а высота — на ваше усмотрение. В верхней части бревнышек просверливаются отверстия. В них продевается веревка. Вот столбоходы и готовы.  
При ходьбе концы веревок держат в руках (веревки помогают переставлять ноги со столбами). Кстати, вместо бревен можно использовать большие консервные банки.  
Соревнуются на столбоходах так же, как и на ходулях.

Эстафета с «тачками»

Флажками отмечается определенная дистанция. Ребята делятся на команды. А в каждой команде, в свою очередь, детям следует разбиться на пары. Одному человеку из пары нужно будет изображать ручную тележку на одном колесе и с двумя ручками — тачку, где «колесом» будут руки, а «ручками» — ноги.  
Ребенок, исполняющий роль тачки, ложится на пол, делая упор на руки. Ребенок, играющий роль водителя, берет партнера за ноги («ручки») и приподнимает его.  
По команде «тачка», поддерживаемая «водителем», двигаясь на руках, должна добраться до поворотного флажка и вернуться назад. Здесь должна уже быть готова к движению другая «тачка». И т.д. Чья команда скорее закончит соревнование?

Бег на трех ногах

Играющие разбиваются на команды, каждая команда — на пары. Им связывают ноги (правую ногу одного ребенка с левой ногой другого). Флажками отмечают дистанцию. Пара на трех ногах добегает до поворотного флажка и возвращается на линию старта. И т.д. Чья команда скорее закончит соревнование?

Кто сильнее

В этом состязании можно выявить как победителей в отжимании гири правой или левой рукой, так и победителя по сумме выполненных обеими руками упражнений. Желательно до начала соревнований хотя бы приблизительно разделить участников по весовым категориям (для разных весовых категорий и гири должны быть разного веса).

Русская метла

Шуточное первенство в метании метлы на дальность. Метлу удобнее взять без древка, а дальше — все, как в серьезных соревнованиях по метанию копья: определяются дорожка для разбега и линия, за которую «метлометателю» заступать нельзя.